5 кю

60 дней эффективной практики после 6 кю

**ТАЧИ ВАЗА**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| ГЯКУ ХАНМИ КАТАТЭ ДОРИ  (КАТАТЭ ДОРИ) | ИККЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| НИКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| САНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ШИХО НАГЕ (ОМОТЭ, УРА) |
|  |  |
| РЁТЭ ДОРИ | ТЭНЧИ НАГЕ (ОМОТЭ, УРА) |
|  |  |
| МОРОТЭ ДОРИ | КОКЮ ХО |
|  |  |
| ШОМЭН УЧИ | ИККЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ИРИМИ НАГЕ |
|  |  |
| ЦКИ | КОТЭ ГАЭШИ |
|  |  |
| УШИРО РЁТЭКУБИ ДОРИ | КОТЭ ГАЭШИ |

**СУВАРИ ВАЗА**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| РЁТЭ ДОРИ | КОКЮ ХО |